

## Catalogue des légumes

Année 2019

A

*Aubergine*

*A. De barbantane*



Fruits longs et cylindriques d'environ 20 cm, d'un bon rendement.

**On aime :** bien que classique, cette variété est très rustique et très productive.

**Conseils pratiques :** Sensible au froid, l'aubergine se sème fin février-début mars sur couche chaude ou tiède et ne sera mise en terre que lorsque le sol sera bien réchauffé (fin mai pour le Nord de la Loire, fin avril-début mai au Sud), quand les plants auront 5 ou 6 feuilles. Ne pas hésiter à les acclimater progressivement en aérant de plus en plus votre serre à plants.

**Entretien du sol :** Binages et sarclages réguliers. Un paillage en été pourra être nécessaire car la plante aime l'eau autant que la chaleur.

**Taille éventuelle :** Pas de taille.

**Arrosage :** Arrosages réguliers, fréquents mais peu abondants.

**Récolte :** De juillet jusqu'aux gelées, on récolte les fruits en fonction de ses besoins et on les consomme rapidement. L'aubergine se cueille un peu avant sa maturité complète.

**Conservation :** Se conserve quelques jours au bas du réfrigérateur.

## *Aneth*

### *Aneth*



Plante condimentaire au goût assez proche du fenouil, elle est cultivée pour ses feuilles (très employées dans la cuisine du poisson) et ses graines.

**Conseils pratiques** : Semez clair en place et enterrez les graines d'environ un demi centimètre de terre finement émietée. Eclaircir et ne conserver qu'un plant tous les 20 cm environ.

**Entretien du sol** : Sarclages et binages.

**Arrosage** : Arrosez en cas de sécheresse.

**Récolte** : Les feuilles se ramassent au fur et à mesure des besoins.

**Conservation** : Faites sécher les feuilles à l'ombre et conservez-les dans des boîtes hermétiques. Faites de même pour les graines.

## *B*

### *Basilic*

**Conseils pratiques** : Semez clair au chaud (minimum 15°C) et enterrez peu les graines. Repiquez quand le plant possède 3 à 4 feuilles, toujours au chaud. Vous installerez les plants en pleine terre uniquement quand les risques de gelée ne seront plus à craindre.

Vous pouvez aussi cultiver vos basilics en pots et jardinières.

**Entretien du sol** : Sarclages et binages.

**Arrosage** : Fréquent. Le basilic n'aime pas le manque d'eau, le stress hydrique le faisant fleurir rapidement, ce qui n'est pas l'idéal pour la production de feuilles.

**Récolte** : Les feuilles et fleurs se ramassent au fur et à mesure des besoins.

**Conservation** : Vous disposez de différentes possibilités de conservation : séchées à l'ombre, les feuilles seront conservées dans des boîtes hermétiques mais le goût se perdra un peu. Vous pouvez aussi le congeler ou le conserver dans de l'huile. Pour cela, ciselez votre basilic finement, mettez-le dans un récipient, recouvrez-le d'huile (olive, tournesol, etc.), refermez-le et maintenez-le au réfrigérateur. Une autre technique consiste à faire un beurre de basilic : faites fondre du beurre, veillez à ne pas le faire cuire, puis incorporez le basilic finement ciselé, laissez frémir 5 minutes et ensuite passez votre beurre dans un chinois pour ôter le basilic. Le beurre aura pris tout le parfum du basilic. Vous pourrez le reconstituer dans un récipient et le conserver au frais. Vous vous en servirez dans les plats pour les parfumer (nous vous conseillons d'essayer le gâteau au chocolat au basilic, un régal).

### *B. grand vert*



Variété traditionnelle aux feuilles larges et ovales, très parfumées.

### *B. genovese*

Originnaire de Gênes, cette variété aux feuilles larges et brillantes, possède un parfum très intense. Extrêmement réputé en Italie où il entre dans la composition de nombreux plats et sauces (dont le fameux "pesto"), il détient même une appellation d'origine protégée !



### *B. pourpre*



Variété originale, aux feuilles rouges et à la saveur légèrement poivrée.

### *B citron*



Variété originale aux feuilles parfumées, à l'odeur citronnée.

*C*

### *Chou*

**Conseils pratiques :** Vous pourrez planter des choux en toute saison, en fonction des variétés. On les sème en pépinière, très clair. On pratique en général un repiquage, en godet ou en pépinière quand les plants ont deux ou trois feuilles. L'installation en pleine terre se fera tous les 60 cm, quand les plants sont assez costauds. Pour les variétés de printemps, semer entre mi-août et fin septembre, repiquage puis mise en place à l'automne pour une récolte d'avril à juin. Pour les variétés d'été et d'automne, semis entre février-mars (sous chassiss) et juin, repiquage puis installation entre mai et août pour une récolte 4 à 6 mois après. Pour les

variétés d'hiver, semer de mars à avril et installation en juin-juillet. Récolte de novembre à mars.

**Entretien du sol** : Binages réguliers, apport de compost bien décomposé conseillé.

**Arrosage** : Arrosages en cas de sécheresse, paillage possible.

**Récolte** : Toute l'année, en fonction des besoins et des variétés plantées.

**Conservation** : A consommer de suite si possible, bien qu'il se conserve quelques jours dans un local frais et aéré. En cas de grands froids, vous pouvez les pailler.

*C. cabus de brunswick*



Grosse pomme large, aplatie, aux feuilles vertes. Très apprécié pour la choucroute.

*C. cabus marché de copenhagen*



*C. de milan gros des vertus*



Variété d'automne, rustique et productive, pomme ronde, volumineuse et ferme.

*C. pointu express*



Chou très précoce, à pied court et à petite pomme conique se formant vite.

**On aime :** Sa précocité.

*C rouge à tête noire*



Variété traditionnelle, à pied court, petite pomme, très serré, rouge très foncé.

*C de bruxelle groninger*



Variété tardive très compacte et trapue, résistante aux hivers rustiques, elle produit de nombreux choux de Bruxelles vert foncé.  
Hauteur : 0,60 m à 1,00 m.

*C. kale bio westlandse winter*



Plante rustique, résistant particulièrement au froid, ce qui améliore nettement la tendreté de ses feuilles frisées, au goût légèrement sucré. Variété tardive, plante vigoureuse demi-haute, feuilles à récolter au fur à mesure de l'hiver.

*C brocoli verdia*



*C bruxelle sanda*



Variété rustique et tardive, très résistante au froid, plutôt adaptée aux récoltes d'hiver. Bonne production de pommes lisses et rondes, bien serrées.

## *Le concombre*

*C vert long maraicher*



Variété productive et résistante, de bonne qualité gustative, pour culture en pleine terre.

*C marketeer*



Fruit demi-long de 25 cm environ, lisse et bien vert. Variété productive et vigoureuse, pour culture en pleine terre.

### *Coriandre*

**Conseils pratiques** : Semez en place et recouvrez d'environ 1 cm de terre, finement émiettée. Tenir frais le temps de la levée. Eclaircir.

**Entretien du sol** : Sarclages et binages.

**Arrosage** : Par temps sec.

**Récolte** : Les feuilles se ramassent au fur et à mesure des besoins, les graines lorsqu'elles sont sèches.

**Conservation** : Conservez les graines dans le noir et dans des boîtes hermétiques. Essayez de renouveler votre stock chaque année car elles perdent de leur saveur au fil des ans.

### *C. cultivée*



Plante autant utilisée pour ses graines séchées (qui peuvent être moulues) que pour la saveur des feuilles fraîches.

## *Courgette*

**Conseils pratiques** : Semez sous châssis ou en serre à partir de mi-avril. La température ne doit pas descendre en dessous de 12°C. Semez 2 à 3 graines en godet et ne conservez que le plus beau plant, après la levée. Repiquez en place à partir de mi-mai car les courgettes craignent le froid. Laissez au minimum 1 mètre entre les pieds.

**Entretien du sol** : Binages et sarclages réguliers, apport de compost conseillé.

**Arrosage** : Arrosez par temps sec, paillez pour éviter l'évaporation et économiser les arrosages. A besoin d'eau.

**Récolte** : Récoltez au fur et à mesure des besoins et du développement de la plante. N'attendez pas que les courgettes soient trop grosses, vous y perdriez en goût et en productivité.

**Conservation** : Se conserve quelques jours au bas du réfrigérateur.

### *C black beauty*



Variété très productive, rustique, fruits vert foncé.

### *C Baccara*



Nette amélioration de la variété Diamant.

Variété très productive et très rustique, à la qualité des fruits à recommander.

*C non coureuse d'Italie*



Aussi connue sous le nom de "coucourzelle". Très jolie couleur pour cette variété productive et vigoureuse.

*C ambassador*



Courgette compacte, à port dressé. Très précoce, elle produit de nombreuses courgettes d'excellente qualité le long d'une tige solide.

*C verte petite d'Alger*



Aussi appelée Grey Zucchini ou grise d'Alger. Variété demi-précoce vert clair panaché. Plante assez courte aux feuilles bien découpées.

### *La courge, potiron et potimarron*

#### *C musquée de provence*



Plante coureuse et vigoureuse, aux fruits vert foncé devenant ocre à maturité. Chair d'excellente qualité et très appréciée, ferme, de couleur orange vif. Gros fruits d'environ 20 kilos, 2 à 5 par pied.

#### *C sucrine du berry*



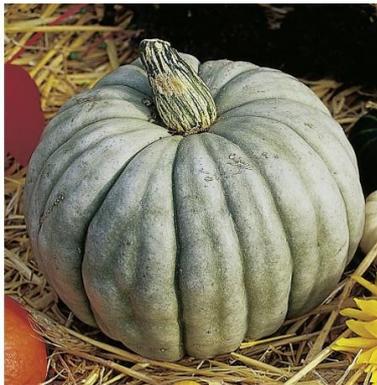
Fruit sucré, à la chair tendre, orange à rouge. Chaque pied produit entre 5 et 8 fruits de 1 à 3 kilos chacun.

*Potimarron Uchikikuri*

Petit fruit d'environ 3 kg, en forme de toupie, de couleur orange. Leur saveur est excellente, sucrée, au bon goût de châtaigne.



*Potimarron Jarradhale*



Variété d'origine australienne, elle produit de grosses courges de 3 à 7 kg, d'un joli bleu gris, à la forme légèrement aplatie et très côtelé.

La chair est jaune orangée, ferme et d'excellente qualité. Elle conviendra autant en salé qu'en sucré.

*Potiron rouge vif d'Étampe*



Fruits sphériques et aplatis, rouge vif, à la peau lisse, de 10 kilos environ. Ils s'utilisent surtout en soupe car, d'un goût assez fade, leur chair est très aqueuse.

### *Potiron Butterbush*



Plante coureuse aux fruits cylindriques, à la chair excellente au goût de noisette, légèrement musquée. Idéal en purée, potage, sauté...

## *M*

### *Melon*

**Conseils pratiques :** Préparez un mélange terreau et de bonne terre. En mars-avril, semez 3 graines par pot, à l'abri (minimum 20°C) et maintenez humide. Ne conservez ensuite que le plus beau plant. Lorsque le plant à 3 à 4 feuilles, pincez au dessus de la deuxième vraie feuille. Vous pourrez mettre en place au jardin quelques jours après cette première taille, vers la mi-mai. Vous les installerez dans dans sol bien ameubli, amélioré par du bon compost ou du vieux fumier. Distancez vos plants d'environ 1 mètre. Paillez le sol d'un plastique noir et couvrez d'un tunnel jusqu'au 15 juin, sauf en cas de températures véritablement clémentes.

**Entretien du sol :** Le paillage avec un plastique noir permettra de conserver le sol chaud et humide et vous évitera le nettoyage des mauvaises herbes. Il limitera ainsi véritablement l'entretien du sol.

**Taille éventuelle :** Après la première taille au dessus de la deuxième feuille, vous verrez le développement de deux tiges aux aisselles des feuilles. Il faudra tailler ces tiges, au dessus de la 3ème feuille. Ainsi, 3 nouvelles branches pousseront, elles aussi devront être pincées au niveau de la 3ème feuille. Ce sont ces dernières pousses qui seront fructifères. Afin de favoriser le grossissement des fruits, on garde communément 3 à 6 fruits par plant et on supprime toutes les nouvelles pousses 2 feuilles au dessus des fruits.

**Arrosage :** Arrosez si nécessaire. Conservez la terre humide, le melon ne doit pas manquer d'eau. Un paillage est donc essentiel.

**Récolte** : La récolte s'effectue quand les feuilles les plus proches du fruit se décolorent et fanent. Un fruit mûr cède sous le doigt à sa base, son pédoncule est entouré de craquelures et il sent bon.

**Conservation** : Se conserve quelques jours au bas du réfrigérateur ou dans un endroit frais.

*M petit gris de Rennes*



Variété vigoureuse et résistante, productive, elle donne des petits fruits à robe verdâtre, la chair orange est savoureuse, très sucrée. Variété de pleine terre.

*M sucrin de Tours*



Vieille variété française, tombée en désuétude. Fruits ronds, très brodés, facile à cultiver. Chair rouge orangé, épaisse, ferme, sucrée, d'excellente qualité.

*M vieille France*



Vieille variété française, de culture facile, elle ne nécessite pas de taille et produit de beaux fruits. Peut être cultivé au Nord de la France.

*M alvaro*



Le melon 'Alvaro' est l'une des rares variétés qui mûrissent pleinement en plein air, même en climat frais. Ce melon charentais porte des fruits jaunes pâles à la peau lisse, avec des rayures vertes distinctives et un parfum richement aromatique. La chair orange saumon est tendre et juteuse avec une saveur merveilleusement douce. Fruit homogène de 12cm de diamètre pour 500g.

*M gandalf*



De type charentais, Gandalf est précoce, productif, facile à cultiver mais, surtout, il est bon ! Bonne conservation et excellente résistance à la fusariose.

*O*

### *Origan*

Plante vivace aux feuilles très odorantes, on l'utilise beaucoup séchée, disposée sur les pizzas.



### *Poivron*

**Conseils pratiques** : Les graines se sèment en février-mars à une température minimum de 20 °C. On sème en général en godet, 2 à 3 graines, pour ne conserver que le plus beau plant. Ne pas trop recouvrir les graines et conserver un sol frais pour favoriser la levée. On attendra qu'il fasse chaud au jardin (fin-mai, début juin) pour repiquer en place, à la meilleure exposition. Pour hâter la culture, vous pourrez couvrir d'un tunnel, en prenant soin d'aérer dès que le thermomètre dépasse les 15 °C.

**Entretien du sol** : Binages et sarclages réguliers. Paillez.

**Arrosage** : Arrosez régulièrement.

**Récolte** : On récolte jusqu'aux gelés, selon les besoins et le développement de la plante. Il n'est pas essentiel d'attendre qu'ils soient rouges, d'autant plus que les poivrons continuent à prendre de la couleur et à mûrir après la récolte.

**Conservation** : A consommer directement après la cueillette, si possible.

*P. doux d'Espagne*



Variété productive formant de beaux fruits longs, rouge à maturité, excellents farcis.

*P. bio boyanska kapiya*



Variété ancienne d'origine bulgare, productive, aux fruits allongés et pointus, rouge à maturité. Chair d'excellente qualité gustative, sucrée et juteuse.

*P. lamuyo F1*



Plante vigoureuse produisant de beaux fruits de forme rectangulaire, rouge à maturité.

*Persil*



## *Physalis*

**Conseils pratiques** : On sèmera en mars-avril, en godet, dans une pièce chauffée ou une serre, également chauffée (20 °C environ). Vous pouvez disposer 3 graines par godet pour ne conserver que le plus beau. On les installera en place après le 15 mai au minimum. Le principal ennemi du physalis est le froid, faites bien attention à les protéger.

**Entretien du sol** : Binages et sarclages conseillés, tuteurage aussi.

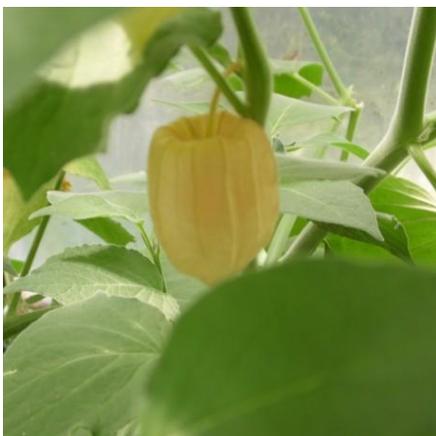
**Taille éventuelle** : Vous couperez la tige principale à environ 40 cm du sol.

**Arrosage** : Si besoin.

**Récolte** : On cueille les fruits lorsqu'ils sont bien mûrs et que la membrane environnante est bien desséchée.

**Conservation** : Possible quelques jours au réfrigérateur. Consommez-les rapidement.

### *P. coqueret du pérou*



Appelé aussi "groseille du cap". Variété produisant une membrane jaune pâle renfermant une baie jaune orangé, au goût rappelant la groseille à maquereaux.

*S*

*Salades*

*S. St Antoine*



Variété précoce, de printemps, aux feuilles tendres et croquantes, de très bonnes qualités gustatives. Elle se sème tôt en saison ou à l'automne car cette laitue résiste bien au gel.

*S. batavia rouge grenobloise*



Aussi résistante au froid qu'au chaud, cette batavia est parfaitement adaptée à une récolte au printemps-été ou à l'automne. Sa pomme est ferme, vert foncé bordé de rouge et ses feuilles sont fines et très croquantes.

Graines enrobées non traitées. A conserver au réfrigérateur pour une meilleure conservation.

*S. pommée merveille des 4 saisons*



Variété rustique, résistante à la chaleur et au froid, pour culture de printemps, d'été et d'automne. Feuillage vert très fortement teinté de rouge.

**On aime :** sa longue période de semis.

*S. reine de mai de pleine terre*



Petite pomme se formant rapidement, au feuillage blond à peine teinté de rouge, pouvant se cultiver sous chassis ou en pleine terre. Très savoureuse.

*S. Rossia*



*Pierre bénite*



*S Reine des glaces*



Aussi appelé "Frisée de Beauregard", cette batavia est préconisée pour les cultures tardives. Résistante à la chaleur, ses feuilles dentelées et sa pomme ferme sont de très bonne qualité.

*Batavia iceberg*



Très jolie pomme ronde, compacte et régulière. D'un très beau vert franc, cette variété rustique produit de jolie réussite !

### *Batavia Florine*



Superbe batavia très croquante et très volumineuse. Très résistante aux maladies et aux pucerons.

### *T*

### *Thym*

**Conseils pratiques** : Semez en avril-mai en pépinière. Repiquez au printemps. Evitez les terrains humides. Sinon, plantez-le sur une butte pour favoriser un bon drainage.

**Entretien du sol** : Binages et sarclages.

**Arrosage** : Arrosez lors de l'installation puis évitez au maximum, le thym n'aime pas l'humidité.

**Récolte** : On récoltera en fonction des besoins.

**Conservation** : Vous pouvez faire sécher votre thym, tête en bas, dans un local aéré.



Variété à petites feuilles, au goût typique mais perdant ses feuilles durant l'hiver.

## *T. d'hiver*



Plante aromatique très parfumée, originaire du bassin méditerranéen, c'est la plus connue des "herbes de Provence". Variété rustique au goût prononcé.

## *Tomate*

**Conseils pratiques :** On sème 3-4 graines, en général en godet, à l'abri et à une température idéale de 20°C. Les graines sont à recouvrir de très peu de terre légère, ou du compost mélangés à de la terre fine. On garde le plus beau plant de chaque godet. On repique en place lorsque les gelées ne sont plus à craindre, entre fin avril et fin mai en fonction des régions. Pour cela, prévoyez à chaque emplacement un tuteur. Préparer un trou profond d'une hauteur de bêche environ. Incorporez au fond une grosse poignée d'ortie broyée, couvrez de 10cm de terre puis installez le plant de tomate. Les racines du plant ne doivent pas être en contact à la plantation avec l'ortie, cela les brûlerait. L'ortie se sera décomposée le temps que les racines l'atteignent et rendra la tomate plus forte, ce qui la protégera en grande partie des maladies cryptogamiques. Veillez à enfoncer le plant suffisamment afin que les 2 premières feuilles se trouvent au niveau du sol car cela favorise la création de racines.

**Entretien du sol :** Binages et sarclages réguliers. Paillez est nécessaire, en veillant à ce que la paille ne soit pas en contact avec la tige, car cela favoriserait le pourrissement de la tige.

**Taille éventuelle :** Les variétés à croissance déterminée ne se taillent pas. Pour les autres, la taille consiste généralement à ôter les gourmands qui se développent à l'aisselle des feuilles.

**Arrosage :** Au repiquage, arrosez abondamment les trois premiers jours pour favoriser la mise en terre. Ensuite, ne pas arroser pendant quinze jours pour obliger la plante à faire une racine profonde. Arroser ensuite deux fois par semaine, de manière régulière, ou une fois tous les dix jours si vous avez effectué un bon paillage.

**Récolte :** Récoltez à maturité. En fin de saison, vous pourrez ramasser les fruits verts et les mettre dans un local entre 12 et 15°C où ils finiront leur maturation.

**Conservation :** Bien que les tomates se conservent quelques jours au bas du réfrigérateur, il est préférable de les consommer juste après la cueillette.

*T' Marmande*



*T' Fournaise*



*T' noire de crimée*



Précoce. Très belle tomate à la couleur très foncé, autant à l'extérieur qu'à l'intérieur. Goût doux et sucré, sans acidité. Un must !

*T' cœur de boeuf*



Très gros fruits lisses et rouge, en forme de cœur. Chair d'excellente qualité, très charnue avec peu de pépins.

*T' saint pierre*



Belle production de beaux fruits rouge vif, ne craquelant pas, à peau lisse et chair ferme. Vigoureuse, c'est une valeur sûre.

*T' roma*



Variété résistante, précoce et productive. Fruits allongés de taille moyenne, rendant peu de jus et idéale pour les salades.

*T' cerise*



Nombreux petits fruits rouge, en grappe, à très bon rendement. Sa saveur est exquise et très fruitée.

*T' cerise jaune*



Ressemblant à la traditionnelle tomate cerise mais légèrement plus grosse et en jaune. Fruits nombreux de 50-60 grammes. Fruits fermes, juteux, sucrés, d'excellente qualité.

*T' cerise type pink bumble bee*



Tomate à port indéterminé, produisant une multitude de tomates cerises de couleur rose rayées de jaune, d'environ 20-25 g. Belle productivité.

